



Életmód napok

Magyarkanizsa

2019. június 02-03.

Helyszín: Tisza-part, Cserkész tábor

2019.06.02.

Vasárnap

08:00 Reggeli
09:00 Gyaloglás
09:30 Közös ebéd és vacsora készítés
11:15 Torna
11:45 Natúr kozmetikumok
használata
13:15 Ebéd
14:00 Gyaloglás
15:00 Hajókirándulás vagy közös
reggeli készítés
18:00 Vacsora
19:00 Az agy csodálatos
öngyógyító képessége
20:30 Csillagtúra

2019.06.03.

Hétfő

07:30 Reggeli gondolatok
08:00 Reggeli
09:00 Gyaloglás
09:30 Közös ebéd készítés
11:15 Torna
11:45 Mozgásszervi betegségek kezelése
természetes gyógymódokkal
13:15 Ebéd
15:00 Gyalogtúra
17:00 Fórum beszélgetés
18:00 Vacsora
19:00 Hogyan őrizzük meg testi lelki
egészségünket.

Részvételi díj: Egész napra étkezéssel: 500 dinár/fő

Jelentkezés: Hajbel Anikó, BioSpajz, Magyarkanizsa